



PLATINUM

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA IMPLANTOLOGIA

Zgoda pacjenta na zabieg wybielania zębów

Imię i nazwisko:

PESEL:

Data zabiegu: Numer telefonu:

Gwarancja skuteczności

Mimo, iż w większości przypadków wybielanie jest korzystne dla naturalnych zębów, zdarza się, że efekty są różne. Przyjmuję do wiadomości, że efekt u osób z żółtym zabarwieniem zębów jest najkorzystniejszy i jeżeli na moich zębach widoczne są przebarwienia spowodowane stosowaniem tetracykliny (szary nalot), fluorozą, porfirią, urazami lub czynnikami wrodzonymi, układowymi, metabolicznymi bądź farmakologicznymi trudno będzie je wybielić. Ponadto, jeżeli mam sztuczne zęby, licówki, korony, porcelanę, kompozyt czy inne materiały wzmacniające, nie będę oczekiwać radykalnej poprawy po wybielaniu, gdyż żel wybielający nie wybieli (ani nie uszkodzi) tego rodzaju efektów pracy stomatologicznej. Mam również świadomość, że moje zęby nigdy nie będą bielsze niż odcień bieli, jaki mają w wyniku genetycznych uwarunkowań. Wybielanie zębów jest zabiegiem o skuteczności indywidualnej dla każdego pacjenta.

Ponadto przyjmuję do wiadomości, że wybieleniu ulegają wyłącznie zęby żywe. Przebarwione zęby martwe wymagają odmiennego postępowania wybielającego.

Potencjalne ryzyko

Pomimo tego, że wybielanie zębów jest bezpieczne, w wyniku tego procesu mogą pojawić się podane poniżej potencjalne powikłania.

Podrażnienia dziąseł, warg: żel wybielający wchodząc w kontakt z dziąsłami lub ustami podczas zabiegu, może powodować stany zapalne lub białe zabarwienie tych obszarów. Jest to wynikiem narażenia tkanek miękkich tych części ciała na działanie żelu wybielającego. Zapalenie i/lub zabarwienie na białą dziąsła i warg jest chwilowe - dziąsła uzyskują dawny kolor po 30 minutach. Jeżeli podczas zabiegu żel wejdzie w kontakt z tymi częściami ciała, możliwe jest odczuwanie kłucia i mrowienia tkanek miękkich.

Nadwrażliwość zębów: niezbyt często, jednak możliwe jest wystąpienie po zabiegu wybielania zębów nadwrażliwości zębów, utrzymująca się przez 48 godzin. U osób, które już cierpią na nadwrażliwość zębów, posiadają na swoich zębach pęknięcia i mikropęknięcia lub ubytki bądź nieszczelne wypełnienia czy odstąpione korzenie zębów oraz inne przypadłości stomatologiczne powodujące nadwrażliwość, po wybielaniu dolegliwości te mogą się nasilić bądź wywołać czasowe utrzymywanie się nadwrażliwości.

Plamy lub smugi: u niektórych osób mogą pojawić się białe plamy lub smugi na zębach na skutek osadzania się wapnia, co jest naturalnym procesem. Tego rodzaju plamy nie są spowodowane żelem wybielającym. Proces wybielania jedynie uwidocznia już istniejące osady wapnia, z czasem to wrażenie znika.

Ból zębów: w niektórych przypadkach, może wystąpić ból zębów. Nie jest to wynikiem źle przeprowadzonego zabiegu. Ból ten może wystąpić nawet kilka godzin po zabiegu. Jest krótkotrwały i słaby.



PLATINUM

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA IMPLANTOLOGIA

Trwałość efektu wybielania

Może być konieczne okresowe ponawianie zabiegu. Naturalną reakcją zębów po wybielaniu jest częściowy powrót do stanu wyjściowego. Jest to normalne i następuje stopniowo. Proces ten może jednak zachodzić szybciej na skutek narażenia zębów na działanie rozmaitych czynników barwiących jak: kawa, herbata, tytoń, czerwone wino, napoje gazowane typu coca-cola itp. W związku z tym mam świadomość, że w celu zachowania pożądanego koloru moich zębów konieczny może być powtórny zabieg wybielania oraz że trwałość efektu zależy od nawyków i postępowania pacjenta.

Zabieg może być powtarzany co 6-8 miesięcy.

Zalecenia pozabiegowe

- Biała dieta - conajmniej 48 godzin po zabiegu (optymalnie do dwóch tygodni).
- Przez pierwsze 90 minut po wybielaniu można pić tylko wodę (bez cytryny). Należy powstrzymać się od jedzenia i picia innych płynów, gdyż żel powoduje czasową większą porowatość szkliwa, co prowadzi do znacznej podatności zębów na czynniki barwiące.
- Przez 48 godzin od zabiegu nie wolno pić: kawy, herbaty, soków, coca-coli, czerwonego wina, piwa jasnego i ciemnego, kolorowych alkoholi.
- Przez 48 godzin od zabiegu nie wolno jeść: produktów kolorowych i koloryzujących jak np.: czekolady, buraczków, barszczu, ciemnych sosów (szczególnie sojowy), zup (wszystkich), wędlin, pasztetów, serów żółtych i topionych, warzyw surowych i gotowanych, owoców (z wyjątkiem bananów).
- Po zabiegu (przez pierwsze 48 godzin) można pić: wodę mineralną bez cytryny, białe alkohole (wyłączając jasne piwo), mleko.
- Po zabiegu (przez pierwsze 48 godzin) można jeść: ryż, białe sosy, makarony, ziemniaki, jajka gotowane bez żółtek, kurczak gotowany, ryby gotowane, jogurty naturalne, białe sery, produkty mleczne białe, pieczywo białe , płatki śniadaniowe, banany.
- Po upływie 48 godzin od zabiegu można pić i jeść bez ograniczeń.
- Przez 48 godzin po zabiegu należy używać tylko białej pasty do zębów i nie używać płynów do dezynfekcji jamy ustnej.
- Należy bezwzględnie zrezygnować z palenia tytoniu.
- W razie potrzeby można zastosować środki zmniejszające nadwrażliwość : żel z fluorem (np. ELMEX żel, SENSIGEL) lub środki do higieny jamy ustnej przeznaczone do zębów nadwrażliwych (np. ELGYDIUM SENSITIVE, SENSODYNE, ELMEX zielona, COLGATE SENSITIVE pro RELIEF - szczoteczki, pasty i płyny dostępne w aptekach). Jeśli nadwrażliwość nie ustępuje, można zgłosić się do gabinetu w celu profesjonalnego odwrażliwiania.
- Na zmienioną błonę śluzową należy zastosować maść dentystyczną (np. SACHOL, SOLCOSERYL).
- Przy zwiększeniu porowatości wypełnień kompozytowych, zazwyczaj wystarczy ich przepolerowanie w gabinecie. Jeśli zachodzi potrzeba wymiany wypełnień (również ze względów estetycznych), wykonuje się to min. 7 dni po zabiegu wybielania, gdyż w tym czasie stabilizuje się kolor.
- W celu utrzymania efektu wybielania zębów jak najdłużej, należy odbywać wizyty kontrolne nie później niż co 6 miesięcy, regularnie usuwać złoży nazębne, dbać o higienę jamy ustnej wg zaleceń lekarza bądź higienistki, zminimalizować spożycie płynów i pokarmów zawierających barwniki.

Utrzymanie efektu wybielania zależy od diety i nawyków pacjenta!



PLATINUM

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA IMPLANTOLOGIA

Przeciwwskazania do wybielania zębów

- Wiek pacjenta poniżej 18 roku życia
- Cięża pacjentki lub karmienie piersią
- Astma
- Drgawki lub epilepsja
- Zaburzenia pracy serca
- Nadciśnienie
- Rak skóry
- Gorączka reumatyczna
- Chore, krwawiące dziąsła, zła higiena jamy ustnej
- Ubytki w zębach
- Duża ilość wypełnień, koron, mostów lub licówek w zębach przednich
- Alergie lub nadwrażliwość na utleniacze, glicerynę i żywicę poliakrylowe
- Palenie tytoniu
- Zaburzenia w stawach skroniowo - żuchwowych
- Przyjmowanie niektórych leków (psychotropowe, przeciwpadaczkowe, cytostatyki, żelazo)

Oświadczam, że udzieliłem/am wyczerpujących i prawdziwych informacji na temat mojego stanu zdrowia i nie dotyczy mnie żaden z powyżej wymienionych podpunktów.

Informacje dotyczące zmiany odcienia zębów w czasie wybielania

Górne zęby: początkowy odcień końcowy odcień

Dolne zęby: początkowy odcień końcowy odcień

Poprzez fakt podpisania niniejszego dokumentu daję do zrozumienia, że nie jestem jedną z osób nie kwalifikującą się do zabiegu wybielania zębów. Zapoznałem/am się i w pełni zrozumiałem/am cały dokument, w tym możliwość wystąpienia ryzyka i komplikacje oraz korzyści jakie mogą być wynikiem wybielania zębów, że zgadzam się na przeprowadzenie tej procedury na własną odpowiedzialność. Ponadto, zaświadczam, że moje zęby i dziąsła są zdrowe, oraz że zostałem/am poinformowany/a jak należy dbać o zęby po zabiegu.

Podpis pacjenta:

Podpis wykonującego/ej zabieg: